

Allgemeine Informationen für das Verhalten nach operativen Eingriffen

Sie haben sich an unserer Zahnarztpraxis einem operativen Eingriff unterzogen. Bitte beachten Sie die nachfolgenden Hinweise:

1. **Wattetupfer:** Wenn Sie einen Wattetupfer auf die Wunde bekommen haben, sollten Sie ca. 30 Minuten auf diesen beißen (zur Blutstillung).
2. **Nachblutung:** Können in geringem Umfang nach Zahnentfernungen vorkommen und sind i.d.R. ungefährlich. Bei anhaltenden Blutungen sollten Sie für 30 Minuten fest auf ein zusammengefaltetes Stofftaschentuch beißen. Dabei sollten Sie sich nicht flach hinlegen, sondern den Kopf möglichst hoch lagern (Blutdruck sinkt).
3. **Verletzungsgefahr:** Solange die Lokalanästhesie wirkt, besteht die Verletzungsgefahr beim Essen bzw. Verbrühungsgefahr beim Trinken von heißen Getränken.
4. **Nicht spülen:** Die Wunde verschließt sich zunächst mit einem Blutpfropf. Wird das Blut durch ständiges Mundspülen oder ausspucken verdünnt, kann sich der Wundpfropf nicht ausbilden und die Wunde nicht heilen.
5. **Kühlung:** In den ersten 2 Tagen nach der Operation vermindert das Auflegen von Coldpacks oder Eisbeuteln die Schwellung (stündlich für 20 Minuten). In den ersten 2 bis 3 Tagen meiden Sie bitte Wärme und direkte Sonnenexposition.
6. **Ernährung:** Nehmen Sie in den ersten Tagen flüssige / weiche Kost, lauwarm oder kalt, zu sich.
7. **Sport / Autofahren, Kraftfahrzeug, Velo, E-Bike:** Vermeiden Sie in dieser Zeit schwere körperliche Anstrengungen (Nachblutung, Emphysem). Vermeiden wegen herabgesetzter Reaktionsfähigkeit für 2 bis 3 Stunden.
8. **Genussmittel:** Vermeiden Sie während der Heilungsphase anregende Getränke wie Kaffee, Schwarztee oder Alkohol sowie das Rauchen (kann den Blutpfropf lösen).
9. **Häusliche Desinfektion:** Baden Sie die behandelte Stelle mit der abgegebenen Chlorhexidinlösung 2x täglich für eine Minute (Verfärbungen an den Zähnen und Weichgewebe, Geschmackirritation sind normal). Berühren Sie die Wunde nicht und putzen Sie die Zähne im Operationsgebiet erst nach Anweisung.
10. **Medis:** Abgegebene Medikamente nehmen Sie bitte nach Verordnung ein. Bei Unverträglichkeit oder einer Allergie wenden Sie sich im Notfall immer zuerst an Ihre Hausärztin / Ihren Hausarzt.
11. **Symptome:** Als Folge der durchgeführten Operation können Schmerzen, Schwellungen, kleine Sickerblutungen und erhöhte Körpertemperatur bis 38.5°C auftreten. Diese Symptome sind normal und kein Grund zu Beunruhigung. Sollten sie jedoch übermässig sein, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf. Ausserhalb der Öffnungszeiten erreichen Sie den Notfalldienst unter der Nummer **031 529 60 60** (Ortstarif).

Das Team der Zahnarztpraxis medi wünscht Ihnen eine gute Genesung!