

Bleichen - Home Bleaching

Extra angefertigte Zahnschienen für das Aufhellen zuhause

Patienteninformation:

Durch ein Zahnbleaching ist die schonende und nachhaltige Aufhellung der Zahnfarbe innerhalb kurzer Zeit möglich. Dabei werden durch den Einsatz von aktivem Sauerstoff störende Pigmente entfernt und der Zahn wird aufgehellt bis der gewünschte Effekt erzielt wird. Der Grad der Aufhellung richtet sich dabei nach den individuellen Voraussetzungen des Patienten (Alter, natürliche Grundfarbe der Zähne, Beschaffenheit des Zahnschmelzes und Zahnkerns) sowie nach der gewählten Aufhellungsmethode.

Kosten für Home Bleaching circa 700 CHF (Abdruck und Tiefziehschienen im Ober- und Unterkiefer exkl. professionelle Zahnreinigung, Nachkontrollen und Bleichgel), Kosten bei Studi 400 CHF.

Voraussetzung für das Bleichen:

- gründliche vorherige Untersuchung der Zähne (keine kariösen Zähne oder undichte Füllungen)
- vorherige professionelle Zahnreinigung (sollte nicht länger als 3 Monate zurückliegen)

Mechanismus des Bleichens:

- Inhaltsstoff Karbamid-Peroxid 16% zersetzt sich bei Kontakt mit Mundflüssigkeit in Wasser, Harnstoff und Sauerstoff
- beste Resultate bei gelblichen, orangen oder leicht bräunlichen Verfärbungen
- realistisch sind Aufhellungen von 1 – 2 Farbtönen, das Bleichresultat ist nicht voraussagbar
- Nachdunkeln nach gewisser Zeit und erneutes Bleichen möglich

Mögliche Nebenwirkungen:

- Überempfindlichkeit der Zähne (nimmt meist nach der Therapie wieder ab)
- Ein kleiner Teil von Patienten reagiert beim Bleichen empfindlich. In diesem Fall die Schiene herausnehmen und bei starker Überempfindlichkeit Ihre Zahnärztin kontaktieren.
- Empfindliche Zähne können durch Nahrungsmittel und Säfte mit einem hohen Gehalt an Zitronensäure verursacht werden.

- Manche Patienten hatten ein unangenehmes Gefühl am Zahnfleisch, den Lippen, im Rachen oder auf der Zunge. Die Zahnärztin benachrichtigen, wenn eines dieser Symptome länger als zwei Tage nach Abbruch der Behandlung anhält oder schlimmer wird. Diese Nebenwirkungen gehen normalerweise binnen 1-2 Tagen zurück.
- Gel oder ausgespültes Gel nicht verschlucken und von Kindern fernhalten. Produkt enthält Peroxid und kann Fluorid enthalten; das Verschlucken größerer Mengen kann schädlich sein.

Wissenswertes:

- Kronen, Brücken, Teilprothesen, Facetten und Kunststofffüllungen hellen sich nicht auf. Alte Frontzahnfüllungen werden sichtbar und müssen nach dem Bleichen (ca. 2 Monate) ersetzt werden.
- Materialkosten zusätzlich Fr. 10.- pro Tube Bleichgel

Wie gehe ich vor?

- Eine Zahnreinigung bei DH (Zahnstein und Verfärbungen entfernen), dann bei jeder Anwendung häusliche Zahnreinigung
- Applikation von wenig Bleichmittel in Schiene: max. 1/4 der Schiene auffüllen
- Einsetzen der Schiene und Entfernen des herausquellenden Materials mit Wattestäbchen
- Tragdauer der Schiene: 1-2 Stunden pro Tag während 1-2 Wochen
- Schiene gut ausspülen und mit Fluorid-Produkt füllen und ca. 10 Minuten tragen
- Zahnpflege mit wenig aggressiven Zahnpasten (RDA > 70)
- Bei Überempfindlichkeit Fluoridprodukt täglich mehrmals anwenden
- Während der Behandlungszeit keine färbende Nahrungs-/Genussmittel konsumieren (Tabak, Tee, Rotwein, rote Beeren, roter Lippenstift)
- Aufhellungsgel vor Sonneneinstrahlung und Wärme geschützt aufbewahren, Kühlung wird empfohlen, nicht einfrieren